

method**raie**[®]
feelgõd festival

Laulasmaa Spa
SAALIDES ja ÕUEALAL



KAVA

4.08.25
kell 10–18



METHODRAIE KURSUS

Vaata lisa: www.methodraie.ee

Oled südamest oodatud
Methodraie üritustel!

www.methodraie.ee

FLOCCUSE SAAL

10.00–11.00

**LOOME JA LÕÕGASTUME
PILLIDE ABIL**

Anu Mänd

11.30–12.30

**METHODRAIE TÖÖTUBA – KUIDAS
LUUA JA HOIDA “TERVISLIKKE”
SUHTEID** *Heli Haruoja*

13.00–14.30

**METHODRAIE ÜLITEADVUSE
PRAKTIKA – RAHAKANALITE
LOOMINE ENDA ENERGIAS**

Tiina Liimandi

15.00–16.30

**KUIDAS ENNAST ENDA KÄTEGA
KODUS AIDATA?**

Lembe Luhtoja

17.00–18.00

**MIDA NÄITAVAD JUUKSEJUURED
SINU TERVISE KOHTA?**

Kerli Mägar

CIRRUUSE SAAL

personaalsed tutvustavad lühiseansid

**HIINA MEDITSIINIL BASEERUV
NÄO+DEKOLTEE+ PEAMASSAAŽ**

Rael Medvedeva

**TERVENDAN KEHA JA HINGE
METHODRAIE, TEETATERVENDAMISE
JA ENERGIAMEDITSIIINI ABIL**

Lembe Luhtoja

**KRANIOSAKRAALNE
BIODÜNAAMILINE
RESONANTSTERAAPIA**

Riina Tilk

NIMBUSE SAAL

10.00–11.00

TUNNETUSLIK SISEVAATLUS

Gerly Sepp

11.30–12.30

**ELUENERGIAT VABASTAV AKTIIVNE
MEDITATSIOON**

Tiit Trofimov

13.00–14.30

**MEESKONNA JUHTIMISE
DÜNAAMIKA**

Kadi Tamkõrv

15.00–16.30

**METHODRAIE TÖÖTUBA – TEADLIK
RAHA LOOMINE**

Heli Haruoja

17.00–18.00

**PRAEGUNE ENERGIASEKKOND
JA SELLE MÕJU INIMESELE**

Kristiina Raie

CUMULUSE SAAL

personaalsed tutvustavad lühiseansid

**INIMESE ELUENERGIA PUHASTAMINE
JA TAASTAMINE** *Toomas Piik*

**INIMESE KÕRGEMATE TOETAJATE
JA VAIMU SÕNUMITE VAHENDAJA**

Silva Valdt

**REFLEKSOLOOGIA SEANSID TERVISE
TOETAMISEKS** *Kadri Niinemaa*

HOMÖOPAATIA KONSULTATSIOONID

Britta Aarma

**INIMESE NÄRVISÜSTEEMI JA KOGU
ENERGIAVÄLJA NING SÜDAME-
TASANDIGA TEGELEMINE**

Mirree Devielle

STRATUSE SAAL

10.00–11.00

**METHODRAIE ÜLITEADVUSE
PRAKTIKA – KEHA TERVENDAMINE
JA NOORENDAMINE RAKUTASANDIL**

Tiina Liimandi

11.30–12.30

**SHINDO LÕDVESTAVAD VENITUS-
HARJUTUSED**

Heli Möistus

13.00–14.30

**HINGAMINE ÜLITEADVUSES KOOS
METHODRAIE MEDITATSIOONIGA**

Aliis Vene & Rael Medvedeva

15.00–16.00

**HOMÖOPAATILISTE AINETE
TUTVUSTAMINE JA MÄÄRAMINE**

Britta Aarma

ÕUEALAL

Lastele ja lapsevanematele

11.00–17.00

TIPI TENT/TANTSUKOOL “KOIT”

Kristiina Raja

13.00–14.30

**TIPI TENT/VESTLUSPANEEL
KODUSÜNNITUSEST**

Kristiina Raja & Enely Randma

13.00–14.30

**ÕPITUBA NOORTELE – MEELEVABA
IMPROMÄNG (hea ilma korral)**

Astrid Hallik

Grupitegevused õuealal

13.30–18.00

**ÕUEALAL SHIATSU TELK, SHIATSU
TERAAPIA TUTVUSTUS**

Valdo Herzmann