

method**raie**[®]
feelgõd festival

Laulasmaa Spa
SAALIDES ja ÕUEALAL



KAVA

3.08.25
kell 10–18



METHODRAIE KURSUS
Vaata lisa: www.methodraie.ee

Oled südamest oodatud
Methodraie üritustel!

www.methodraie.ee

FLOCCUSE SAAL

10.00–11.30

**ALGALLIKA PROTSCESS JA
HINGAMISTÖÖ**

Aliis Vene & Merike Teppan-Kolk

12.00–13.30

**METHODRAIE ÜLITEADVUSE
PRAKTIKA – KEHA TERVENDAMINE**

Tiina Liimandi

13.30

**ELAVA MUUSIKA ETTEASTE
– FLOCCUSE SAALI EES**

Merike Teppan-Kolk & Anu Mänd

14.00–16.30

**HINGE- JA HINGAMISTÖÖ RÄNNAK
ÜLI- JA ALATEADVUSE MAASTIKUL**

*Tiia Lööke, Teadliku Loomise ja
Hingamise Akadeemia*

17.00–18.00

**SHINDO LÕDVESTAVAD VENITUS-
HARJUTUSED KOOS METHODRAIE
TAOTLUSTEGA**

Heli Möistus

CIRRUUSE SAAL

personaalsed tutvustavad lühiseansid

**HIINA MEDITSIINIL BASEERUV
NÄO+DEKOLTEE+ PEAMASSAAŽ**

Rael Medvedeva

**TERVENDAN KEHA JA HINGE
METHODRAIE, TEETATERVENDAMISE
JA ENERGIAMEDITSIINI ABIL**

Lembe Luhtoja

**KRANIOSAKRAALNE BIODÜNAAMILINE
RESONANTSTERAAPIA**

Riina Tilk

**INIMESE NÄRVISÜSTEEMI JA KOGU
ENERGIAVÄLJA NING SÜDAME-
TASANDIGA TEGELEMINE**

Mirree Devielle

NIMBUSE SAAL

10.00–11.30

**KI-SHIATSU TERAAPIAT
TUTVUSTAV LOENG**

Valdo Herzmann

12.00–13.30

**VABASTAV HINGAMINE – ÜHENDUSE
LOOMINE ISEENDAGA**

Tiit Trofimov

14.00–15.00

SÜDAMERUUMI AVARDAMINE

Gerly Sepp

16.00–17.00

**ENESEVÄÄRTUSAMINE VIDEO-
TERAAPIA ABIL**

Aveli Jänes

17.15–18.15

**PRAEGUNE ENERGIASEKKOND
JA SELLE MÕJU INIMESELE**

Kristiina Raie

CUMULUSE SAAL

personaalsed tutvustavad lühiseansid

**INIMESE ELUENERGIA PUHAJAMINE
JA TAAJAMINE**

Toomas Piik

**INIMESE KÕRGEMATE TOETAJATE
JA VAIMU SÕNUMITE VAHENDAJA**

Silva Valdt

HOMÖOPAATIA KONSULTATSIOONID

Britta Aarma

**INIMESE ENERGEETILINE TERVEND-
AMINE ERINEVATEL TASANDITEL**

Kadi Tamkõrv & Kaili Toompalu

STRATUSE SAAL

10.00–11.30

**METHODRAIE ÜLITEADVUSE
PRAKTIKA – RAHAKANALITE LOOMINE
ENDA ENERGIAS**

Tiina Liimandi

12.00–13.30

HELIKAUSID

Mirree Devielle & Aare

14.00–15.00

**METHODRAIE TÖÖTUBA – KUIDAS
LUUA JA HOIDA “TERVISLIKKE”
SUHTEID**

Heli Haruoja

16.00–17.30

**HELIRÄNNAK ERINEVATE
INSTRUMENTIDEGA** (trummid,
kristallkaunid, tiibeti kaunid, vihmapiil
jne.)

Mariliis Männik

ÕUEALAL

Lastele ja lapsevanematele

11.00–17.00

TIPI TENT/TANTSUKOOL “KOIT”

Kristiina Raja

11.30–12.30

VALGUSE LOOD JA HELIDE RÄNNAK

Enely Randma & Rael Medvedeva

13.00–14.30

**ÕPITUBA NOORTELE – MEELEVABA
IMPROMÄNG (hea ilma korral)**

Astrid Hallik

Grupitegevused õuealal

13.30–18.00

**ÕUEALAL SHIATSU TELK, SHIATSU
TERAAPIA TUTVUSTUS**

Valdo Herzmann